

## 本能のバリエーション

型	自己保存型	融合型	社会型
動機への作用	生存的要素を確保し、快適にするために動機を働かせる	親密な関係性を維持し、わくわく感を得るために動機を働かせる。	社会的なつながりをつけ、役割を果たすために動機を働かせる
特性	自己保存型の基盤にあるものは、生命体が等しく生存したいという生命欲求。最も原始的であり、最初に発達した本能。ある環境の下で安定した状態を保ち適応し、生き残っていこうとする。自分の生存や安全、快適さのために物理的な資源を手に入れ、生活基盤を安定させることに生存本能エネルギーを使う。リアリストで実践的であることを重要視し人生が秩序だっすすんでいき生存基盤にかかわる自我らに対応していくことに注力する。	自分が生き生きと情熱的にさせる強烈な体験や、一体感を感じさせてくれることを求め、特定の対象（人・モノ）と結びつくために生殖（性的）エネルギーを使う。	他者が大丈夫でなければ自分も大丈夫ではないという意識から、社会やコミュニティの人々のニーズを理解し、協力することに社会適応エネルギーを使う
焦点を合わせる領域	生存・食物（食べる）。睡眠・身体・健康・家・家族・安全（身を守る）・時間・経済的生計（金銭）・仕事・快適な環境・居心地	親密さ・1対1の関係・引きつけあう関係・刺激・興奮・強烈さ・情熱・競争・エネルギー燃焼・リスクを楽しむ・融けこむ	絆・連携・ネットワーク・
特徴づける性質	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 健康意識が高い</li> <li>❖ 経済観念が発達</li> <li>❖ 快適な環境にこだわる</li> <li>❖ 堅実で安定感のある生活ぶり</li> <li>❖ 家庭的</li> <li>❖ 保守的な側面</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 強い印象を与える</li> <li>❖ 人に働きかけ距離をつめる</li> <li>❖ 好奇心と冒険心</li> <li>❖ 情熱的</li> <li>❖ 直感力</li> <li>❖ 目力（目が輝いている）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 他者を気遣い人と合わせる</li> <li>❖ 責任と義務を果たす</li> <li>❖ 相互協力</li> <li>❖ ひととの交流</li> <li>❖ 社会的な出来事への関心</li> <li>❖ 社会的使命を果たす</li> </ul>